

E nergiemedizin und die E ntfaltung des Lichtkörpers

- Heilen und Schamanismus -
Seminarreihe



Im Lichtkörper, wie auch im physischen Körper, ist alles gespeichert, was der Mensch seit seiner Zeugung, Geburt und vielen Vorleben in der Evolution der Menschheit gespeichert hat, sowie die Prägungen und Verhaltensmuster seiner Ahnen und des menschlichen Kollektivbewusstseins. Des Weiteren seine Lebens- und Seelenaufgabe, sein Potential und der Umgang mit Gefühlen, Gedanken und Vorstellungsmustern, seine Archetypen, seine seelischen Verletzungen und Traumatisierungen, den körperlichen Blockaden, Krankheitsdispositionen, Fremdbesetzungen und allen karmischen Prägungen. Alle tiefliegenden Wunden, Traumen und Verletzungen sind letztendlich auf den Verlust unserer wahren göttlichen Natur zurückzuführen und dem sich daraus ergebenden Mangel an Bewusstsein. Wir sind hier auf diesem wunderschönen Planeten Erde, um in unsere göttliche Essenz zurückzufinden. Dieses geschieht über den Prozess der Selbsterkenntnis, bei dem wir lernen, uns selbst und die anderen zu erkennen, zu fühlen und über die Aufhebung der Trennung im Herzen zu heilen.

Bei diesem Selbstfindungsprozess, der mit der Transformation des Ich's bzw. Egos einhergeht, muss sich jeder Einzelne persönlich vielen Einsichten, Heil- und Bewusstseinsprozessen unterziehen, die mit der vollkommenen Umkehrung der Denkweise und der damit verbundenen Dekonditionierungsarbeit einhergeht. Dadurch wird unsere ureigene Liebesfrequenz befreit. Sie ist unser wichtigstes und wesentlichstes Geschenk und unsere eigentliche Aufgabe und Berufung, die wir an andere Menschen und Lebewesen zur Heilung und zum Wohle des Ganzen weitergeben dürfen.

Das Energiefeld eines Menschen besteht aus verschiedenen feinstofflichen Schichten- oder Auraebenen, die auf den unterschiedlichsten Frequenzen und Wahrnehmungsfeldern des Bewusstseins schwingen.

Die neun feinstofflichen Energiefelder, die auch den Chakren zugeordnet sind, lassen sich in vier Hauptenergiekörper unterteilen. Diese sind

1. die Körperebene mit seiner Molekularstruktur und dem Ätherkörper,
2. der Mental- und Emotionalkörper,
3. der Lichtkörper, der ein Gefäß für die Seele ist und
4. der spirituelle Energiekörper.

Das spirituelle Energiesystem enthält die höchste göttliche Liebesfrequenz, die in ihrer Ausdehnung unendlich ist. Die höheren und jeweils schneller pulsierenden Ebenen des feinstofflichen Energiekörpers durchdringen alle tieferliegenden Schichten und es findet eine zunehmende Verlangsamung der Schwingungsfrequenzen bis hin zum physischen Körper statt. Energiearbeit und Energiemedizin regen die Bewusstwerdungsprozesse an, die sich selbstheilend auf die körpereigenen feinstofflichen Energiefelder des Menschen auswirken.

Die Heilarbeit und der Dekonditionierungsprozess über das Wandeln der abgewehrten Gefühle führen zum Zustand des Alleinseins. Aus ihm heraus beginnt sich der Lichtkörperprozess in das gemeinsame Herz und darüber hinaus in die Stille des Inneren Geistes zu entfalten. Die Workshopreihe beinhaltet die Vermittlung verschiedener Heilbehandlungen und schamanischer Methoden der Transformation und Bewusstseinsweiterung, die uns helfen, vom materialistischen Denken in den Bereich des Herzens und der Seele und darüber hinaus in den Bereich des Spirits bzw. der Stille zu gelangen.

Die wesentliche Ausrichtung des Lichtkörpertrainings beruht auf der Selbsterforschung und dem Erlernen eigener intuitiv geführter Heilbehandlungen, die auf Körper, Seele, Geist einwirken.

In Übereinstimmung mit der jeweiligen Gruppe und des Gruppenfeldes werden wir je nach Befindlichkeit, Gesundheitszustand oder psychischen Problemen verschiedene Heilmethoden anwenden.

Dazu gehören die Wahrnehmung veralteter Denk- und Verhaltensmuster, Lösungen der Kindheitstraumen, Verstärkung der eigenen Lebenskräfte, Klarheit über den eigenen Weg und Neuorientierung. Das Training dient der Auffindung des eigenen Potentials und der eigenen Fähigkeiten, der verbesserten Beziehungs- und Gemeinschaftsfähigkeit, der Integration von Seelenanteilen, der Befreiung von Fremdenergien sowie der Erweiterung des Bewusstseins durch die Lösung von Verboten und der in uns liegenden Tabus.

Die Heilmethoden der Energiemedizin, die während der Seminare angewandt werden, bestehen

darin, die körpereigenen Energiefelder und Chakren wieder neu auszurichten, aufzuladen oder zu reparieren. Negative Abdrücke im Lichtkörper, die ihren Ursprung normalerweise in der Unterdrückung der Sexualität und den damit verbundenen gegenseitigen Schuldprojektionen innerhalb der Opfer-, Täter-, Retterproblematik in Beziehungen haben und dadurch zu Unlebendigkeit, Unfreiheit und Krankheit führten, werden gelöst, bewusst gemacht und entfernt. Bioplasmische oder tote Orgonenergie sowie Gedankenelementale werden dabei aus der Aura entfernt und Löcher wie Risse, entstanden aus verschiedenen unbearbeiteten Traumata, bewusst gemacht und geheilt.

Im Vordergrund der aufeinander abgestimmten Seminare stehen die alltäglichen Übungen des wahllosen Lauschens von allem was ist, der Wahrnehmung der verschiedenen Ebenen des Bewusstseins, sowie das bewusste Erfahren des Atmens und die Beobachtung aller Ebenen des Bewusstseins. Das Leben braucht den Menschen präsent, gewahr und anwesend im Hier und Jetzt, denn nur so kann es ihn beleben! Die speziellen Achtsamkeits- und Vergebungsübungen werden uns helfen unser Herz zu befreien. Sie sind so aufgebaut, dass jeder ein Handwerk erlernt. Das Werkzeug muss jeder selbst in seine Hände nehmen und mit ihm arbeiten lernen. Das Lauschen führt zur Selbst-Erlösung, zur Befreiung des wirklichen Da-Seins, zur Entkernung des Echten-Mensch-Seins, zum Unterscheidenlernen von Illusion und Wirklichkeit, zur Rücknahme der Projektion und der Übernahme der Selbstverantwortung und damit zur Gemeinschaftsbildung im Bewusstsein des neuen Zeitalters.



www.alexgrey.com

Organisatorisches

Das Training „Energiemedizin und die Entfaltung des Lichtkörpers“ umfasst 8 Wochenenden in ca. 2 Jahren. Diese beinhalten 6 Wochenendseminare mit je 14 bis 15 Seminarstunden bei mir (Uta Wittig), ein Wochenendseminar mit dem mongolischen Tuwa-Schamanen Galsan Tschinag, sowie ein Wochenende mit dem Musiker Shantiprem und mir zu dem Thema „Die Entfaltung einer neuen Gemeinsamen Erde“. Das letztgenannte Seminar wird in einem unterirdischen Salzstollen in Oberbayern stattfinden. Die 6 Grundseminare werden zyklisch im Rhythmus der vier Jahreszeiten und der dazugehörigen Himmelsrichtung des Medizinrades gehalten. Neue Teilnehmer können das Medizinrad jederzeit, also zu jeder Himmelsrichtung, betreten und sich von dort aus für 8 Wochenendseminare verpflichtend auf den gemeinsamen Prozess der Lichtkörperheilung einlassen. Konkret heißt das, dass das Training in einem Rouletteverfahren aufgebaut ist, und nach 6 Grundseminaren und den zwei Sonderseminaren (diese finden 1 bzw. 3 mal jährlich statt) für den jeweiligen Teilnehmer endet.

Seminarleitung



Uta Wittig, geb. 1955, 3 Kinder
Dipl. Sozialpädagogin, Atem- und Kunsttherapeutin,
Verschiedene Ausbildungen,
u.a. in Transpersonaler Psychologie und Psychotherapie,
Schamanismus und Heilen.
Eigener spirituelle Selbsterkenntnisweg seit 1979,
Seminararbeit seit 1992

Termin

Februar 2011 bis August 2012

Start 11. – 13.02.2011 (Seminarbeginn Freitag 19 Uhr, Ende Sonntag ca. 13 Uhr)

Ort

Haus in Bewegung

Breite Straße 52

53819 Neunkirchen-Seelscheid (Region Köln/Bonn)

www.hausinbewegung.de

Kosten

Die Kosten für die 6 Wochenenden betragen 1200 € (ohne Unterkunft und Verpflegung).
Zusätzlich sind ca. 200 € für das Seminar mit Galsang Tsching und ca. 230 € für das Seminar
mit Shantiprem und Uta zu zahlen.

Die Kosten für die 6 Wochenenden können entweder auf einmal im Voraus, in zwei Raten
(je 625 € vor dem 1. und vor dem 4. Wochenende, incl. 50 € Teilerzahlungsaufschlag) oder in 18
monatlichen Raten à 75 € (incl. 150 € Ratenaufschlag) bezahlt werden. Diese Beträge sind auch
dann zu zahlen, wenn vom Teilnehmer ein oder mehrere Wochenendseminare nicht besucht werden
können.

Anmeldung

bis spätestens 31.12.2010, begrenzte Teilnehmerzahl!

Uta Wittig
Röschberg 114
78355 Hohenfels-Liggersdorf
Tel.: 07557-929220
E-mail: uta.wittig@t-online.de
www.munay-ki-riten.com
www.stille-retreats.de

